



UNIVERSITE VIRTUELLE FRANCOPHONE
DE MEDECINE DU SPORT(UVFMS)

#UNIVERSITÉSENGHOR

université internationale de langue française
au service du développement africain

Diplôme Universitaire de MEDECINE DU SPORT

Réservé aux médecins et kinésithérapeutes

La formation se déroule en ligne sur une durée totale de 120 heures comprenant 205 ressources réparties su 5 thématiques:

- Présentation de chaque thème par des médecins experts, complétée par des travaux dirigés, des QCM d'autoévaluation et des questions ouvertes partagées entre tous les apprenants.

Cinq modules en Elearning – 120 heures -



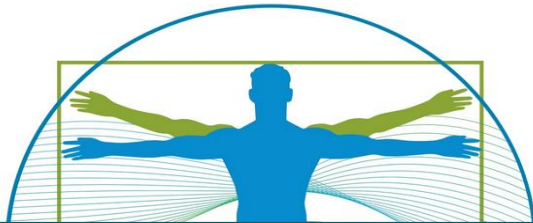
Sport et santé - DU

Sport et santé - DU session
2024/2025

Inscrit

Dépôt de vos documents - DU
2024/2025

Complété



Physiologie - DU

Physiologie - DU session
2024/2025

Inscrit



Médecine et sport - DU

Médecine et sport - DU session
2024/2025

Inscrit



Pathologies de l'appareil locomoteur et sport - DU

Pathologies de l'appareil
locomoteur et sport - DU
session 2024/2025

Inscrit



Activité physique adaptée et pathologies chroni...

Activité physique adaptée et
pathologies chroniques- DU
session 2024/2025

Inscrit

Contenu de la session - Sport et santé - DU

Sport et santé - DU session 2024/2025 - 1 octobre 2024 au 30 septembre 2025

[Retour](#) **Contenu** [Forum](#) [Participants](#) [Complétions](#) [Statistiques](#) [Paramètres](#)

☐ Mode édition

APS ET PRÉVENTION DE LA SANTÉ 4 éléments	HANDICAP ET SPORT 1 élément	APS ET MALADIES CARDIOVASCULAIRES 2 éléments
APS ET CANCER 5 éléments	APS ET MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES 4 éléments	MALADIES MÉTABOLIQUES 5 éléments
TRAVAUX DIRIGÉS ET DÉMONSTRATIONS 7 éléments	 QCM FINALISANT ET VALIDANT LE MODULE "SPORT ET SANTÉ" 2 éléments	

CONFERENCE

0% **APS et AVC**

Non débuté 0 / 5 points ★

 Informations

Pr Marie ISNER-HOROBETI

 Gérer ▼

Limitation de l'aptitude physique après AVC

Localisations variées des atteintes cérébrales

Faible Aptitude Physique

Limitations cardiovasculaires

Amyotrophie précoce

Déconditionnement à l'effort
VO₂ max= 50-80% théorique

Smith AC, Saunders DH, Mead G. Cardiorespiratory fitness after stroke: a systematic review. Int J Stroke. 2012

Contenu de la session - Médecine et sport - DU

Médecine et sport - DU session 2024/2025 - 1 octobre 2024 au 30 septembre 2025



☐ Mode édition

MÉDECINE GÉNÉRALE ET SPORT
18 éléments

COEUR ET SPORT
13 éléments

NUTRITION ET SPORT
13 éléments

LUTTE CONTRE LE DOPAGE
8 éléments


**QCM FINALISANT ET VALIDANT LE
MODULE "MÉDECINE ET SPORT" -...**
2 éléments



0%

RGO et sport

En cours 0 / 5 points ★

 Gérer ▼

 Informations

Pr BM CAMARA



0%

Complétion

Contenu de la session - Physiologie - DU

Physiologie - DU session 2024/2025 - 1 octobre 2024 au 30 septembre 2025

Retour
Contenu
Forum
Participants
Complétions
Statistiques
Paramètres

Mode édition

BIOÉNERGÉTIQUE 10 éléments	FONCTION ET DYSFONCTION MUSCULAIRE 3 éléments	LES FACTEURS LIMITANT DE LA PERFORMANCE 7 éléments
L'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE 7 éléments	LE SYSTÈME ENDOCRINIEN 5 éléments	TRAVAUX DIRIGÉS - LE MET 8 éléments
TRAVAUX DIRIGÉS - ENERGIE ASSOCIÉE AU TRAVAIL PHYSIQUE HUMAIN 14 éléments	TRAVAUX DIRIGÉS - ENDURANCE AÉROBIE 8 éléments	QCM FINALISANT ET VALIDANT LE MODULE "PHYSIOLOGIE" - RÉVISION...

CONFERENCE

1

12%

Syndrome médical de surentraînement

En cours 0 / 5 points ★

Gérer

Informations

Pr Michel RIEU

Syndrome de surentraînement

Professeur Michel Rieu

Le Syndrome de surentraînement

Le Syndrome de surentraînement

Problématique

Suivi

Suivi

Dispositif PowerPoint

Dispositif PowerPoint

Dispositif PowerPoint

Dispositif PowerPoint

```

graph LR
    A([Entraînement]) --> B([Surcharge])
    B --> C([Surentraînement])
    C --> D([Syndrome pathologique])
    A --> E[Amélioration de la condition physique]
    E --> F[Performances]
    B --> G[Surmenage]
    G --> H[Performances]
    C --> I[?]
    I --> D
    
```

Entraînement → Amélioration de la condition physique | Performances

Surcharge → Surmenage | Performances

Surentraînement → Syndrome pathologique | Performances

Professeur Michel RIEU

Contenu de la session - Pathologies de l'appareil locomoteur et sport - DU

Pathologies de l'appareil locomoteur et sport - DU session 2024/2025 - 1 octobre 2024 au 30 septembre 2025

[Retour](#)

Contenu



Forum



Participants



Complétions



Statistiques



Paramètres

☐ Mode édition

EXAMENS CLINIQUES DU RACHIS, DES MEMBRES
ET DES ARTICULATIONS

10 éléments

POUR EN SAVOIR PLUS

9 éléments



QCM FINALISANT ET VALIDANT LE MODULE
"PATHOLOGIES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR ET ...

2 éléments

CONFERENCE

1

0%

Examen clinique d'un sportif lombalgique pur ou avec radicalgie

Non débuté 0 / 5 points ★[Informations](#)

Dr Yves DEMARAIS

[Gérer](#)

Contenu de la session - Activité physique adaptée et pathologies chroniques -DU

Activité physique adaptée et pathologies chroniques- DU session 2024/2025 - Débute le 10 avril 2025

Retour



Contenu



Forum



Participants



Complétions



Statistiques



Paramètres

Mode édition

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

3 éléments

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

3 éléments

SURPOIDS ET OBÉSITÉ DE L'ADULTE

3 éléments

ARTHROSES PÉRIPHÉRIQUES

3 éléments

CANCERS SEIN- COLORECTALE - PROSTATE

3 éléments

SCLÉROSE EN PLAQUE

3 éléments

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

3 éléments

LOMBALGIE COMMUNE CHRONIQUE

3 éléments

ASTHME

3 éléments

PARKINSON (MALADIE DE)

3 éléments

DIABÈTE DE TYPE 1

3 éléments

DIABÈTE DE TYPE 2

3 éléments

NOUS RÉPONDONS À VOS QUESTIONS

Prescription d'activité physique et sportive Cancers : sein, colorectal, prostate

Gérer



Document de
11 pages

Activité physique et sportive
Certitudes et mise en pratique
Exemple en cancérologie:
Cancers du sein, colo-rectal et de la
prostate

Docteur Hervé Gautier- Oncologue



Travaux dirigés et QCM accompagnent l'ensemble des thématiques



0%

TD-DU endurance aérobie - exercice 1

Non débuté 0 / 5 points ★

i Informations

Répondez à la question qui vous est proposée et ensuite consultez la réponse présentée.

Votre réponse est bonne, vous avez compris la thématique,

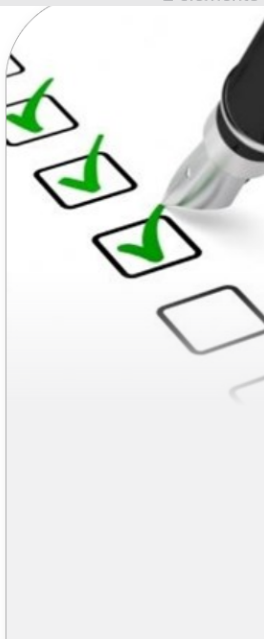
Votre réponse est fausse ou incomplète, merci de revoir le cours.

⚙️ Gérer ▼

▶
Remplir



QCM FINALISANT ET VALIDANT LE MODULE
"SPORT ET SANTÉ"
2 éléments



0%

DU 2023/2024- Validation module "Sport et santé"

À venir

(sera disponible à l'achèvement de: APS-MNT-sédentarité, Effets bénéfiques des activités physique et sportive, La sédentarité, Vieillesse cellulaire et activité physique, Handicap et sport, Prévention des maladies cardio-

0 / 63
points
★

0/1
tentative
effectuée

i Informations

Description :

Pour réussir ce questionnaire (32 questions) qui validera votre module "Sport et santé "vous devrez comptabiliser **60 % de bonnes réponses**.

ATTENTION, si vous ne réussissez pas ce score attendu, vous aurez droit à un second passage qui s'ouvrira automatiquement sur votre plateforme ci-dessous.

Quel que soit le résultat , vous pourrez ensuite continuer votre formation.

Lisez attentivement les questions, il peut vous être demandé de "cocher les réponses fausses" et non "les bonnes réponses" habituellement proposées.

Vous disposez de 120 minutes pour réaliser ce QCM qui comporte 32 questions

Bon courage à tous

⚙️ Gérer ▼

- LE DIPLÔME UNIVERSITAIRE **EN MÉDECINE DU SPORT** EST DÉCERNÉ À



naakakondo@gmail.com

Professeur Thierry VERDEL
Recteur de l'Université Senghor